

What is

Huntington's Disease?



DEFINITION

@medlyproject on Instagram & YouTube, themedlyproject@gmail.com

(HUN-ting-tuhn's dih-ZEEZ)

Huntington's disease (HD) is a fatal, inherited neurodegenerative disorder that affects men and women equally. It causes the progressive breakdown of nerve cells in the brain, leading to motor, cognitive, and emotional decline.

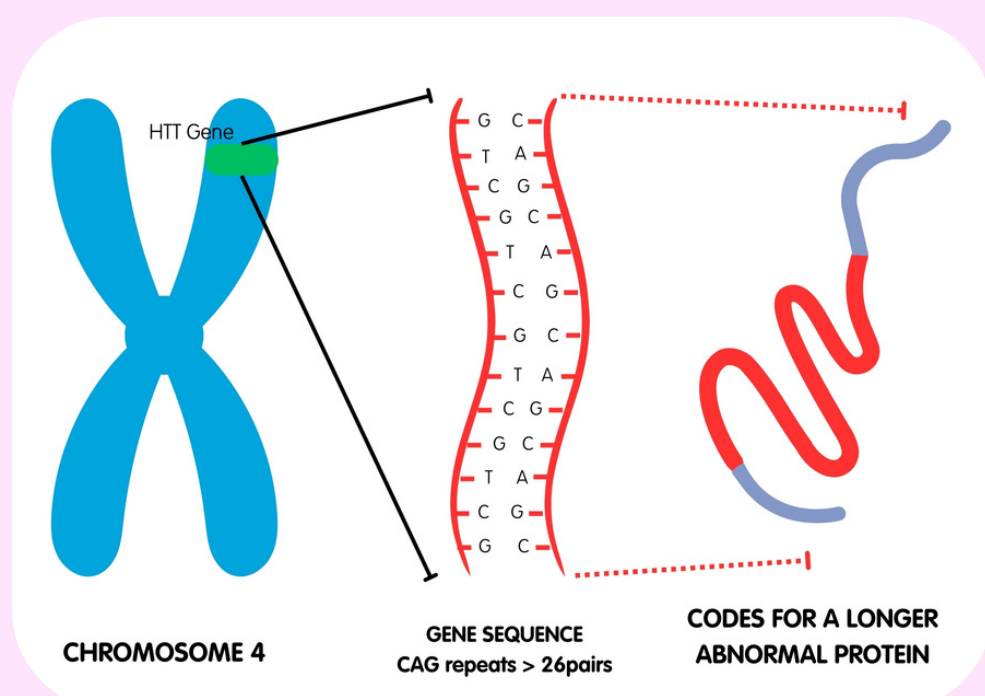


TYPES

- 1) Juvenile HD: a rare form of HD that occurs in children and teenagers, with symptoms appearing before age 20
- 2) Adult-onset HD: the most common form of HD occurring in adults, typically around ages 30-50

CAUSES

HD is caused by an inherited, autosomal dominant mutation in the HTT gene on chromosome 4. It causes the huntingtin protein to fold abnormally, which damages nerve cells in the brain and leads to symptoms. As a result, a child with one affected parent has a 50% chance of inheriting this disease.



DIAGNOSIS

Doctors diagnose HD using:

- Family medical history
- Genetic testing to detect HTT mutations
- Neurological examinations to evaluate motor skills



Common Symptoms

Motor Symptoms:

- Chorea: involuntary jerking movements
- Muscle rigidity or muscle contracture
- Impaired balance and coordination
- Slow or unusual eye movements
- Difficulty speaking
- Difficulty swallowing

Cognitive Symptoms:

- Slowed thinking or processing
- Memory impairment
- Lack of self-awareness
- Difficulty concentrating
- Difficulty organizing and planning tasks

Emotional & Behavioral Symptoms:

- Personality changes
- Mood swings
- Social withdrawal
- Obsessive-compulsive behaviors (OCB)
- Anxiety
- Depression



MANAGEMENT

- Genetic counseling and family planning
- Healthy lifestyle habits that support overall health
- Medications to help control symptoms
- Physical, occupational, and speech therapy

FIVE FACTS!

- 1) The expected life expectancy of an individual with HD is typically 10 to 30 years after symptoms begin.
- 2) Most deaths result from complications like pneumonia or injuries.
- 3) HD is rare, affecting about 3-7 per 100,000 people
- 4) HD is named after Dr. George Huntington, who was the first to describe the disease in detail
- 5) There is no cure for HD, but treatments can help manage symptoms.

HOW TO PLAY

- Read each statement in a box.
- If the statement is **TRUE** based on the flyer, cross it out.
- Get 5 in a row (across, down, or diagonal) to win!

B

I

N

G

O

HD is a rare, neurodegenerative disease

HD is contagious

A child can develop HD if only one parent has it

Most cases occur in mid-adult life

People with HD usually live up to 10-30 years after symptoms begin

A child will only get HD if both parents have it

HD causes motor, cognitive, and emotional decline

People with HD usually end up dependent on full-time caregivers

Most deaths are caused by complications, not the disease itself

HD is more common among younger individuals

HD can be diagnosed through family medical history

HD has no emotional impact



There are ways to manage HD

HD progresses quickly

HD only affects men

HD can be cured

Dr. George Huntington was the first to fully describe this disease

HD is caused by a mutation in the HTT gene

HD only affects the brain

HD only affects women

HD is not a fatal disease

HD makes people less intelligent

HD only causes physical symptoms

HD causes anxiety and depression

¿Qué es

Enfermedad de Huntington?

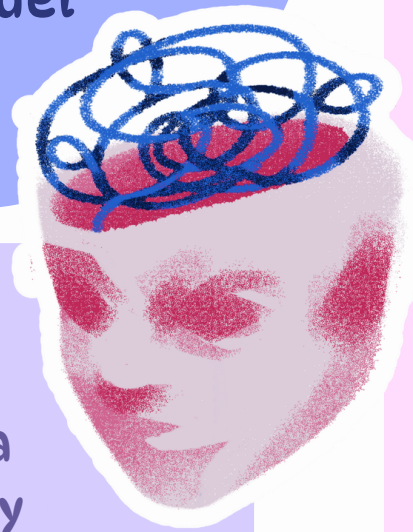


DEFINICIÓN

@medlyproject en Instagram y YouTube, themedlyproject@gmail.com

(en-fer-me-DAD de JUN-tin-ton)

La enfermedad de Huntington (EH) es un trastorno neurodegenerativo hereditario y mortal que afecta a hombres y mujeres por igual. Provoca el deterioro progresivo de las células nerviosas del cerebro, lo que provoca un deterioro motor, cognitivo y emocional.

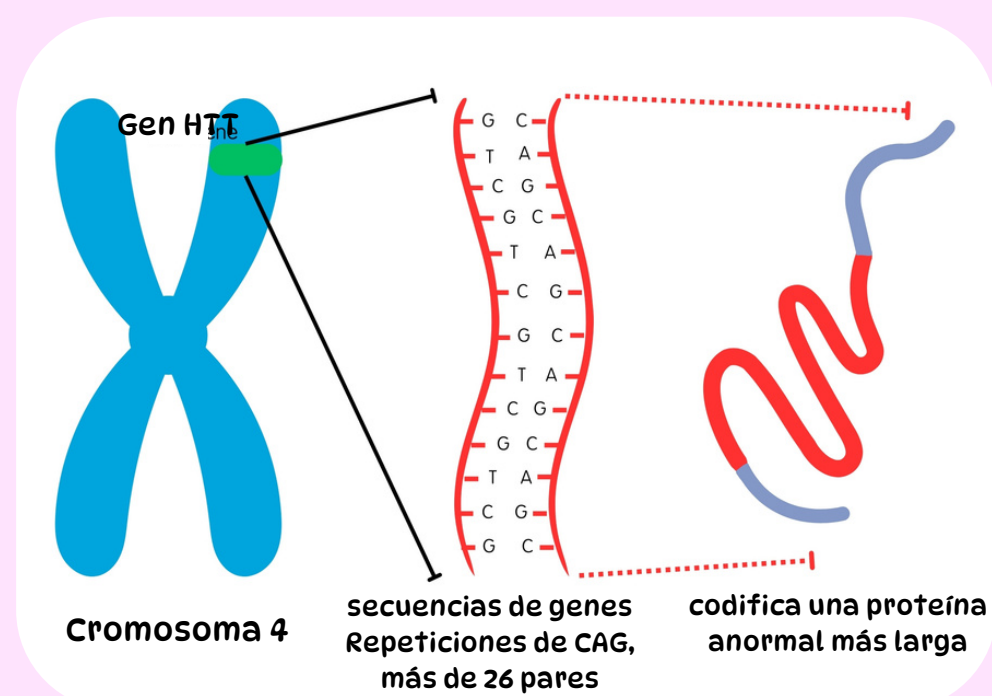


TIPOS

- 1) Enfermedad de Huntington (EH) de inicio juvenil: una forma poco frecuente de EH que se presenta en niños y adolescentes, con síntomas que aparecen antes de los 20 años.
- 2) EH de inicio en la edad adulta: la forma más común de EH, que se presenta en adultos, generalmente entre los 30 y los 50 años.

CAUSAS

La enfermedad de Huntington (EH) es causada por una mutación autosómica dominante hereditaria en el gen HTT del cromosoma 4. Esta mutación provoca un plegamiento anormal de la proteína huntingtina, lo que daña las células cerebrales y provoca síntomas. Como resultado, un niño con un progenitor afectado tiene un 50 % de probabilidades de heredar la enfermedad.



DIAGNÓSTICO

Los médicos diagnostican la enfermedad de Huntington mediante:

- Historial médico familiar
- Pruebas genéticas para detectar mutaciones de HTT
- Exámenes neurológicos para evaluar las habilidades motoras



SÍNTOMAS COMUNES

Síntomas motores:

- Corea: movimientos espasmódicos involuntarios
- Rigidez o contractura muscular
- Defectos del equilibrio y la coordinación
- Movimientos oculares lentos o inusuales
- Dificultad para hablar
- Dificultad para tragar

Síntomas cognitivos:

- Lentitud de pensamiento o procesamiento
- Déficit de memoria
- Falta de autoconciencia
- Dificultad para concentrarse
- Dificultad para organizar y planificar tareas

Síntomas emocionales y conductuales:

- Cambios de personalidad
- Cambios de humor
- Aislamiento social
- Conductas obsesivo-compulsivas (TOC)
- Ansiedad
- Depresión



GESTIÓN

- Asesoramiento genético y planificación familiar
- Hábitos de vida saludables que promueven la salud general
- Medicamentos para controlar los síntomas
- Terapia física, ocupacional y del habla

¡CINCO HECHOS!

- 1) La esperanza de vida de una persona con la enfermedad de Huntington suele ser de 10 a 30 años tras la aparición de los síntomas.
- 2) La mayoría de las muertes se deben a complicaciones como neumonía o lesiones.
- 3) La enfermedad de Huntington es poco frecuente y afecta a entre 3 y 7 personas por cada 100.000.
- 4) La enfermedad de Huntington recibe su nombre del Dr. George Huntington, quien fue el primero en describirla en detalle.
- 5) No existe cura para la enfermedad de Huntington, pero existen tratamientos que pueden ayudar a controlar los síntomas.

CÓMO JUGAR AL

- Lee cada afirmación en un recuadro.
- Si la afirmación es VERDADERA según el folleto, táchala.
- ¡Consigue 5 en línea (horizontal, vertical o diagonal) para ganar!

B I N G O

La enfermedad de Huntington es una enfermedad neurodegenerativa rara	La enfermedad de Huntington es contagiosa	Un niño puede desarrollar la enfermedad de Huntington si solo uno de sus padres la padece	La mayoría de los casos ocurren en la edad adulta media	Las personas con EH suelen vivir entre 10 y 30 años después de que comienzan los síntomas
Un niño solo contraerá la enfermedad de Huntington si ambos padres la tienen	La enfermedad de Huntington provoca un deterioro motor, cognitivo y emocional	Las personas con EH suelen terminar dependiendo de cuidadores a tiempo completo	La mayoría de las muertes son causadas por complicaciones, no por la enfermedad misma	La HD es más común entre los individuos más jóvenes
La EH puede diagnosticarse a través de los antecedentes médicos familiares	La enfermedad de Huntington no tiene impacto emocional		Existen formas de manejar la enfermedad de Huntington	La enfermedad de Huntington progresa rápidamente
La enfermedad de Huntington solo afecta a los hombres	La enfermedad de Huntington se puede curar	El Dr. George Huntington fue el primero en describir completamente esta enfermedad	La EH es causada por una mutación en el gen HTT	La enfermedad de Huntington solo afecta al cerebro
La enfermedad de Huntington solo afecta a las mujeres	La HD no es una enfermedad mortal	La enfermedad de Huntington hace que las personas sean menos inteligentes	La enfermedad de Huntington solo causa síntomas físicos	La enfermedad de Huntington causa ansiedad y depresión

什么是

亨廷顿舞蹈症?

定义

Instagram 和 YouTube 账号: @medlyproject, 邮箱: themedlyproject@gmail.com

hēngtíngdùn wǔdǎo zhèng

亨廷顿病 (HD) 是一种致命的遗传性神经退行性疾病, 男女患病率相同。它会导致大脑神经细胞进行性退化, 进而导致运动、认知和情感功能衰退。

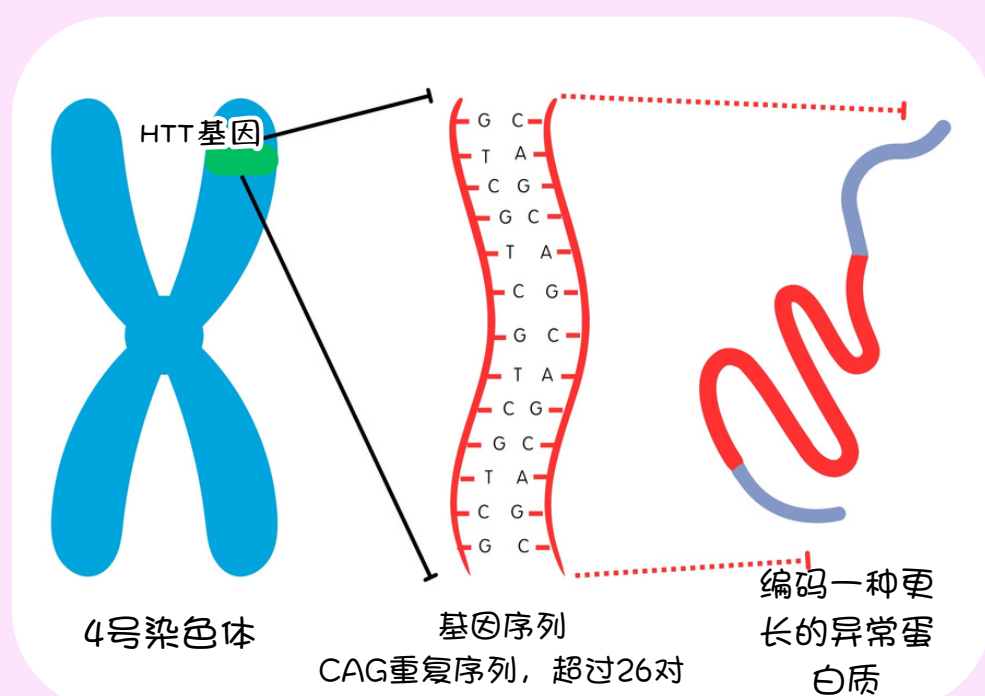


类型

- 1) 青少年型亨廷顿病: 一种罕见的亨廷顿病类型, 发生于儿童和青少年, 症状通常在20岁之前出现。
- 2) 成人型亨廷顿病: 最常见的亨廷顿病类型, 发生于成人, 通常在30-50岁左右。

病因

亨廷顿病是由位于4号染色体上的HTT基因发生常染色体显性遗传突变引起的。这种突变导致亨廷顿蛋白异常折叠, 从而损伤脑神经细胞并引发症状。因此, 父母一方患有亨廷顿病, 子女有50%的概率遗传此病。



诊断

医生诊断亨廷顿病的方法包括:

- 家族病史
- 基因检测 (检测HTT基因突变)
- 神经系统检查 (评估运动技能)



常见症状

运动症状:

- 舞蹈症: 不自主的抽搐动作
- 肌肉僵硬或肌肉挛缩
- 平衡和协调能力受损
- 眼球运动缓慢或异常
- 言语困难
- 吞咽困难



情绪和行为症状:

- 性格改变
- 情绪波动
- 社交退缩
- 强迫行为
- 焦虑
- 抑郁

认知症状:

- 思维或处理速度减慢
- 记忆力减退
- 缺乏自我意识
- 注意力难以集中
- 难以组织和计划任务

管理

- 遗传咨询和计划生育
- 有益于整体健康的健康生活方式
- 有助于控制症状的药物
- 物理治疗、职业治疗和语言治疗

五个事实!

- 1) 亨廷顿病患者的预期寿命通常在症状出现后10至30年。
- 2) 大多数死亡病例是由肺炎或外伤等并发症引起的。
- 3) 亨廷顿病是一种罕见病, 发病率约为每10万人中3至7人。
- 4) 亨廷顿病以乔治·亨廷顿医生的名字命名, 他是第一个详细描述这种疾病的人。
- 5) 目前尚无治愈亨廷顿病的方法, 但治疗可以帮助控制症状。

宾果游戏 规则

- 阅读方框中的每句话。
- 如果根据传单内容，这句话是正确的，请将其划掉。
- 连成 5 个（横向、纵向或对角线）即可获胜！

B I N G O

亨廷顿病是一种罕见的神经退行性疾病	亨廷顿病具有传染性	即使只有一位父母患有亨廷顿病，孩子也可能患上该病	大多数病例发生在中年时期	亨廷顿病患者通常在症状发作后存活 10 至 30 年
只有当父母双方都患有亨廷顿病时，子女才会患上此病	亨廷顿病导致运动、认知和情感能力的衰退	亨廷顿病患者通常最终需要全职照护者	大多数死亡是由并发症引起的，而非疾病本身	亨廷顿病在年轻人中更为常见
亨廷顿病可通过家族病史进行诊断	亨廷顿病没有情感影响		有一些方法可以管理亨廷顿病	亨廷顿病进展迅速
亨廷顿病仅累及男性	亨廷顿病可以治愈	乔治·亨廷顿博士是首位全面描述这种疾病的人	亨廷顿病是由 HTT 基因突变引起的	亨廷顿病仅累及大脑
亨廷顿病仅累及女性	亨廷顿病并非绝症	亨廷顿病会导致智力下降	亨廷顿病仅引起躯体症状	亨廷顿病会导致焦虑和抑郁

Что такое

БОЛЕЗНЬ ХАНТИНГТОНА?

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

@medlyproject в Instagram и YouTube, themedlyproject@gmail.com

Болезнь Хантингтона

Болезнь Хантингтона (БХ) — это смертельное наследственное нейродегенеративное заболевание, которое в равной степени поражает мужчин и женщин. Оно вызывает прогрессирующее разрушение нервных клеток в головном мозге, приводящее к двигательным, когнитивным и эмоциональным нарушениям.

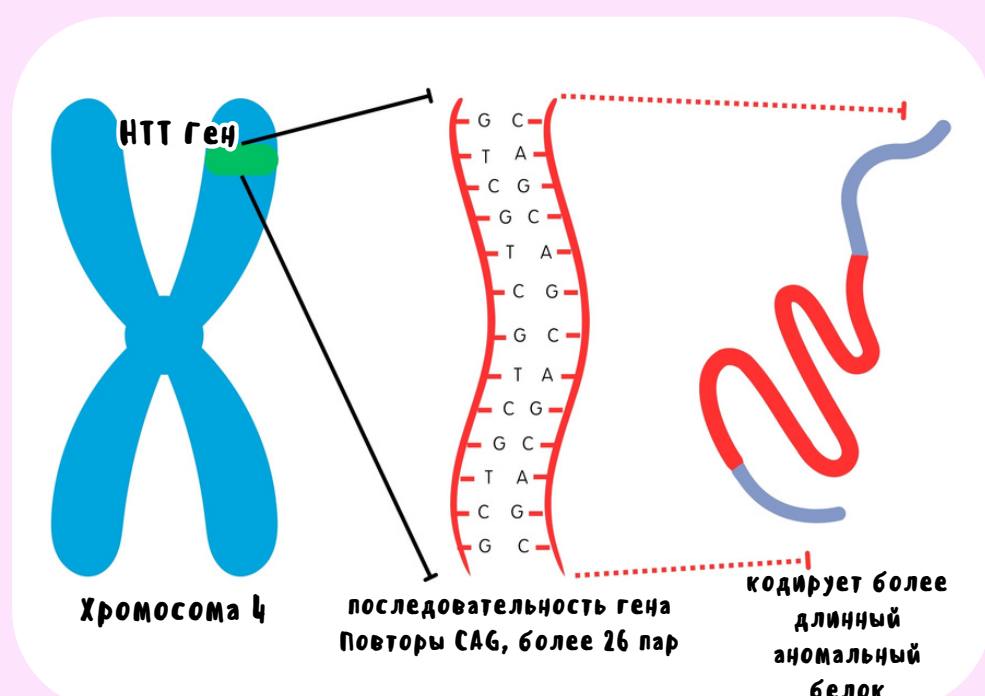


ТИПЫ

- 1) Ювенильная болезнь Хантингтона: редкая форма болезни Хантингтона, встречающаяся у детей и подростков, симптомы которой проявляются до 20 лет.
- 2) Болезнь Хантингтона с началом во взрослом возрасте: наиболее распространенная форма болезни Хантингтона, встречающаяся у взрослых, как правило, в возрасте 30-50 лет.

ПРИЧИНЫ

Болезнь Хантингтона вызывается наследственной аутомно-доминантной мутацией в гене HTT на 4-й хромосоме. Она приводит к аномальному сворачиванию белка хантингина, что повреждает нервные клетки головного мозга и вызывает симптомы. В результате у ребенка, у которого один из родителей болен, вероятность унаследовать это заболевание составляет 50%.



ДИАГНОСТИКА

- Врачи диагностируют болезнь Хантингтона, используя следующие методы:
- Семейный анамнез
 - Генетическое тестирование для выявления мутаций гена HTT
 - Неврологическое обследование для оценки двигательных навыков



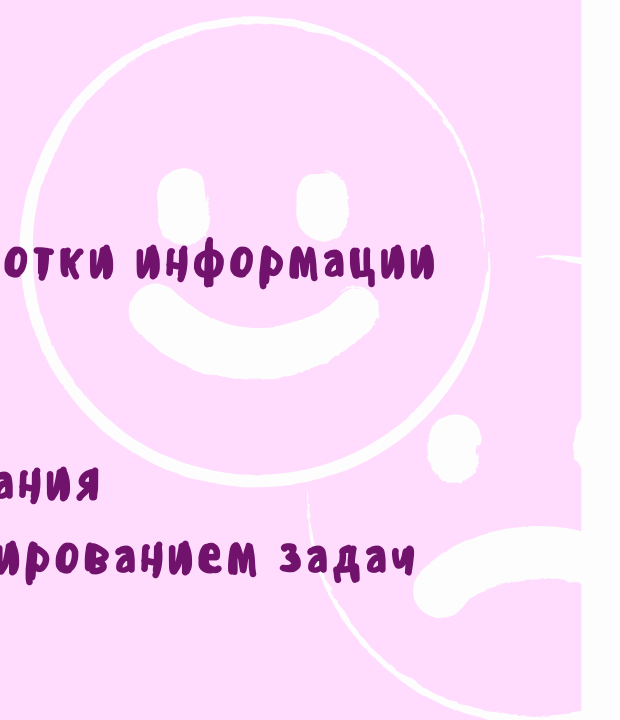
ОБЩИЕ СИМПТОМЫ

Двигательные симптомы:

- Хорея: непроизвольные подергивания
- Ригидность мышц или мышечные контрактуры
- Нарушение равновесия и координации
- Замедленные или необычные движения глаз
- Затруднение речи
- Затруднение глотания

Когнитивные симптомы:

- Замедление мышления или обработки информации
- Нарушение памяти
- Отсутствие самосознания
- Трудности с концентрацией внимания
- Трудности с организацией и планированием задач



Эмоциональные и поведенческие симптомы:

- Изменения личности
- Перепады настроения
- Социальная изоляция
- Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР)
- Тревожность
- Депрессия

УПРАВЛЕНИЕ

- Генетическое консультирование и планирование семьи
- Здоровый образ жизни, способствующий общему здоровью
- Лекарственные препараты для контроля симптомов
- Физиотерапия, трудотерапия и логопедия

ПЯТЬ ФАКТОВ!

- 1) Ожидаемая продолжительность жизни человека с болезнью Хантингтона обычно составляет от 10 до 30 лет после появления симптомов.
- 2) Большинство смертей происходит из-за осложнений, таких как пневмония или травмы.
- 3) Болезнь Хантингтона встречается редко, поражая примерно 3-7 человек на 100 000 населения.
- 4) Болезнь Хантингтона названа в честь доктора Джорджа Хантингтона, который первым подробно описал это заболевание.
- 5) Лекарства от болезни Хантингтона не существует, но существуют методы лечения, которые помогают контролировать симптомы.

КАК ИГРАТЬ В

- Прочитайте каждое утверждение в рамке.
- Если утверждение верно, исходя из текста на
- листке, вычеркните его.
- Чтобы выиграть, соберите 5 утверждений подряд
- (по горизонтали, вертикали или диагонали)!

Б И Н Г О

Болезнь Гентингтона — редкое нейродегенеративное заболевание	Болезнь Гентингтона заразна	У ребенка может развиться болезнь Гентингтона, даже если ею страдает лишь один из родителей	Большинство случаев приходится на средний возраст	Люди с болезнью Гентингтона обычно живут от 10 до 30 лет после появления симптомов
Ребенок болеет болезнью Гентингтона только в том случае, если ею страдают оба родителя	Болезнь Гентингтона вызывает двигательный, когнитивный и эмоциональный упадок	Люди с болезнью Гентингтона, как правило, в конечном итоге становятся зависимыми от постоянного ухода	Большинство смертей вызвано осложнениями, а не самим заболеванием	Болезнь Гентингтона чаще встречается среди молодых людей
Болезнь Гентингтона может быть диагностирована на основе семейного анамнеза	Болезнь Гентингтона не оказывает эмоционального воздействия		Существуют способы справиться с болезнью Гентингтона	Болезнь Гентингтона быстро прогрессирует
Болезнь Гентингтона поражает только мужчин	Болезнь Хантингтона излечима	Доктор Джордж Хантингтон первым полностью описал это заболевание	Болезнь Гентингтона вызывается мутацией в гене HTT	Болезнь Гентингтона поражает только мозг
Болезнь Гентингтона поражает только женщин	Болезнь Гентингтона — не смертельное заболевание	Болезнь Гентингтона снижает интеллект	Болезнь Гентингтона вызывает только физические симптомы	Болезнь Гентингтона вызывает тревожность и депрессию