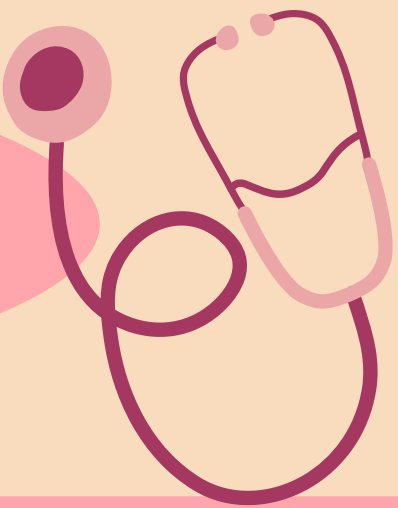


What is Lupus?



Definition:

Lupus /'lōpəs/: An autoimmune condition that makes the body attack its own tissue and organs. Lupus causes inflammation, which could affect any part of the body.

Risk Factors:

Risk factors of lupus include:

1. **Age:** Those who are 14-45 are more likely to get lupus.
2. **Sex:** Females at birth are diagnosed with lupus more.
3. **Race:** Black, Hispanic, and Asian Americans are more likely to get lupus.

Symptoms:

Symptoms include but not limited to:

- Tiredness
- Fever
- Joint pain, stiffness and swelling
- Butterfly-shaped rash on the face
- Fingers and toes that turn white/blue when cold/during stress
- Shortness of breath
- Chest pain
- Headaches, confusion and memory loss

Note that lupus can look different for anyone who has it.

Facts:

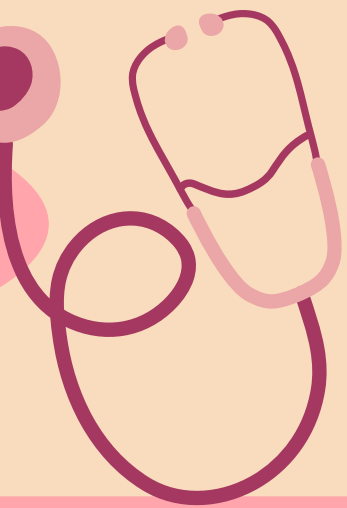
- Lupus is sometimes hard to diagnose because of it's likeliness to other conditions/illnesses
- Approximately 1.5 million people in the U.S. have lupus
- Lupus is most commonly treated with Hydroxychloroquine (Plaquenil)

Types of Lupus:

The types of lupus are:

1. Systemic lupus erythematosus (SLE): Most common type & what people mean by "lupus"
2. Cutaneous lupus: Where the immune system attacks the skin, causing lesions. Appears in the sun.
3. Drug-induced lupus: Caused by overreaction to drugs.
4. Neonatal lupus: When a baby is exposed to lupus in the womb

¿Qué es el Lupus?



Definición:

Lupus: Una enfermedad autoinmune que provoca que el cuerpo ataque sus propios tejidos y órganos. El lupus causa inflamación, que puede afectar cualquier parte del cuerpo.

Factores de Riesgo:

Los factores de riesgo del lupus incluyen:

1. **Edad:** Las personas de 14 a 45 años tienen mayor probabilidad de padecer lupus.
2. **Sexo:** Las mujeres al nacer reciben un mayor diagnóstico de lupus.
3. **Raza:** Las personas de ascendencia africana, hispana y asiática tienen mayor probabilidad de padecer lupus.

Síntomas:

Los síntomas incluyen, entre otros:

- Cansancio
- Fiebre
- Dolor, rigidez e hinchazón en las articulaciones
- Erupción en forma de mariposa en la cara
- Dedos de las manos y de los pies que se tornan blancos o azules con el frío o durante el estrés
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Dolores de cabeza, confusión y pérdida de memoria

Tenga en cuenta que el lupus puede manifestarse de forma diferente en cada persona.

Hechos:

- El lupus a veces es difícil de diagnosticar debido a su probabilidad de coexistir con otras afecciones o enfermedades.
- Aproximadamente 1,5 millones de personas en EE. UU. padecen lupus.
- El lupus se trata más comúnmente con hidroxicloroquina (Plaquenil).

Tipos de Lupus:

Los tipos de lupus son:

1. Lupus eritematoso sistémico (LES): El tipo más común y qué se entiende por "lupus".
2. Lupus cutáneo: El sistema inmunitario ataca la piel y causa lesiones. Aparece con la exposición al sol.
3. Lupus inducido por fármacos: Causado por una reacción exagerada a los medicamentos.
4. Lupus neonatal: Cuando un bebé está expuesto al lupus en el útero.

CÓMO JUGAR AL

- Lee cada afirmación en un recuadro.
- Si la afirmación es **VERDADERA** según el folleto, táchala.
- ¡Consigue 5 en línea (horizontal, vertical o diagonal) para ganar!

B

I

N

G

O

El lupus es un tipo de cáncer

El lupus ataca los tejidos y los órganos

El lupus es mortal

Un síntoma podría ser una erupción en forma de mariposa

Alrededor de 3M de personas tienen lupus en los Estados Unidos

Se trata con mayor frecuencia con antibióticos

Un síntoma podría ser vomitar más de 5 veces al día

Las personas de entre 14 y 45 años tienen más probabilidades de desarrollar lupus

No existe tratamiento para el lupus

El lupus es un virus que se transmite a través de la saliva

Las mujeres tienen una mayor probabilidad de desarrollar lupus al nacer

El LES es el tipo más común



Alrededor de 1,5 millones de personas tienen lupus en los Estados Unidos

El lupus neonatal ocurre en el útero

Un síntoma podría ser la fiebre

Las personas con lupus no pueden quedar embarazadas

El lupus causa accidentes cerebrovasculares

Los hombres no pueden contraer lupus

Un síntoma podría ser las migrañas

Las personas blancas tienen más probabilidades de contraer lupus

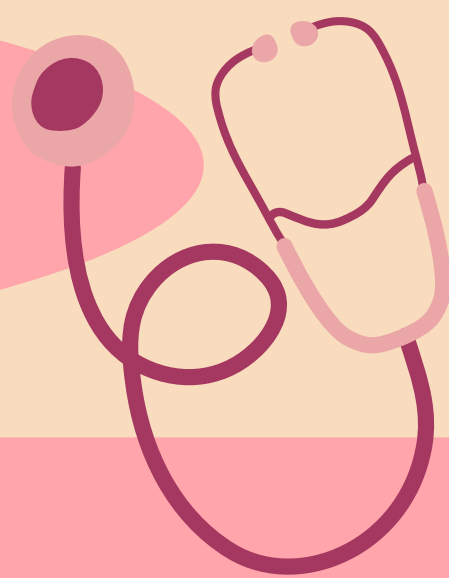
Un síntoma podría ser la falta de aire

El lupus es solo una afección cutánea

El lupus ataca el cerebro

El lupus a veces es difícil de diagnosticar

什么是狼疮?



定义:

红斑狼疮: 一种自身免疫性疾病, 会导致身体攻击自身组织和器官。红斑狼疮会引起炎症, 炎症可影响身体的任何部位。

风险因素:

红斑狼疮的风险因素包括:

1. 年龄: 14-45岁的人群更容易患红斑狼疮。
2. 性别: 女性出生时被诊断患有红斑狼疮的比例更高。
3. 种族: 黑人、西班牙裔和亚裔美国人更容易患红斑狼疮。

症状:

症状包括但不限于:

- 疲倦
- 发烧
- 关节疼痛、僵硬和肿胀
- 面部出现蝴蝶状皮疹
- 手指和脚趾在受寒或压力下变白/变蓝
- 呼吸急促
- 胸痛
- 头痛、意识混乱和记忆力减退

请注意, 狼疮在不同患者身上的表现可能有所不同。

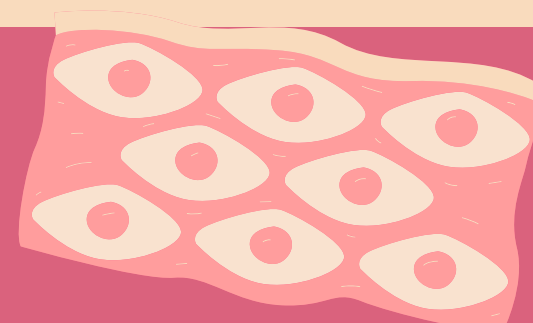
事实:

- 由于狼疮与其他疾病的症状相似, 因此有时难以诊断。
- 美国约有150万人患有狼疮。
- 狼疮最常用的治疗方法是使用羟氯喹 (Plaquenil)。

事实:

狼疮的类型包括:

- 系统性红斑狼疮 (SLE): 最常见的类型, 也是人们通常所说的“狼疮”。
- 皮肤狼疮: 免疫系统攻击皮肤, 导致病变。在阳光照射下更容易出现。
- 药物性狼疮: 由药物过度反应引起。
- 新生儿狼疮: 婴儿在子宫内接触狼疮细胞后发生的疾病。



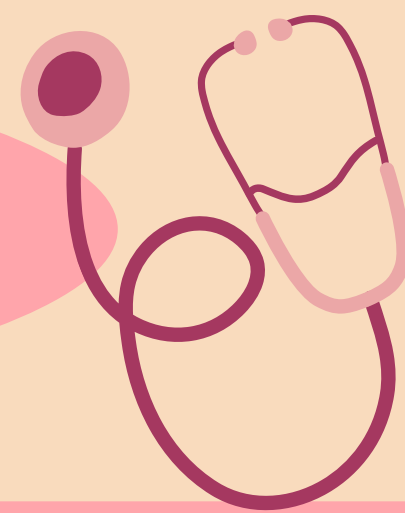
宾果游戏规则

- 阅读方框中的每句话。
- 如果根据传单内容，这句话是正确的，请将其划掉。
- 连成 5 个（横向、纵向或对角线）即可获胜！

B I N G O

狼疮是一种癌症	狼疮攻击组织和器官	狼疮是致命的	一种症状可能是蝴蝶状皮疹	美国约有300万人患有狼疮
最常使用抗生素治疗	症状之一可能是每天呕吐5次以上	14至45岁的人群更容易患上狼疮	狼疮尚无治疗方法	狼疮是一种通过唾液传播的病毒
女性在出生时更易患上狼疮	SLE 是最常见的类型		美国约有150万人患有狼疮	新生儿狼疮发生于子宫内
症状之一可能是发烧	患有狼疮的人无法怀孕	狼疮会导致中风	男性不会得狼疮	一个症状可能是偏头痛
白人更容易患上狼疮	一个症状可能是呼吸急促	狼疮仅仅是一种皮肤病	狼疮侵袭大脑	狼疮有时难以确诊

ЧТО ТАКОЕ ВОЛЧАНКА?



Определение:

Волчанка: аутоиммунное заболевание, при котором организм атакует собственные ткани и органы. Волчанка вызывает воспаление, которое может поражать любую часть тела.

Факторы Риска:

Факторы риска развития волчанки включают:

1. **Возраст:** Люди в возрасте 14-45 лет чаще болеют волчанкой.
2. **Пол:** Волчанка чаще диагностируется у женщин при рождении.
3. **Раса:** Афроамериканцы, латиноамериканцы и американцы азиатского происхождения чаще болеют волчанкой.

Факты:

- Диагностировать волчанку иногда сложно из-за ее склонности к другим заболеваниям.
- Приблизительно 1,5 миллиона человек в США страдают волчанкой.
- Волчанку чаще всего лечат гидроксихлорохином (Плаквенил).

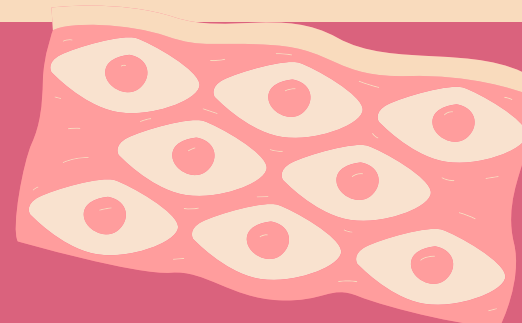
Симптомы:

Симптомы включают, помимо прочего:

- Усталость
- Лихорадку
- Боль в суставах, скованность и отек
- Сыпь в форме бабочки на лице
- Побеление/синюшность пальцев рук и ног на холоде/при стрессе
- Одышку
- Боль в груди
- Головные боли, спутанность сознания и потерю памяти

Следует отметить, что симптомы волчанки могут проявляться по-разному у разных больных.

Типы Волчанки:



К типам волчанки относятся:

- Системная красная волчанка (СКВ): наиболее распространенный тип, именно его обычно подразумевают под «волчанкой».
- Кожная волчанка: при которой иммунная система атакует кожу, вызывая высыпания. Появляется на солнце.
- Лекарственно-индуцированная волчанка: вызвана чрезмерной реакцией на лекарства.
- Неонатальная волчанка: когда ребенок подвергается воздействию волчанки в утробе матери.

HOW TO PLAY

- Read each statement in a box.
- If the statement is **TRUE** based on the flyer, cross it out.
- Get 5 in a row (across, down, or diagonal) to win!

B

I

N

G

O

Lupus is a kind of cancer

Lupus attacks tissue and organs

Lupus is deadly

A symptom might be a butterfly-shaped rash

Around 3M people have lupus in the US

Most commonly treated with antibiotics

A symptom might be vomiting 5+ times a day

People aged 14-45 are more likely to get lupus

There's no treatment for lupus

Lupus is a virus spread through saliva

Females at birth are more likely to get lupus

SLE is the most common type



Around 1.5M people have lupus in the US

Neonatal lupus happens in the womb

A symptom might be a fever

People with lupus can't get pregnant

Lupus causes strokes

Males can't get lupus

A symptom might be migraines

White people are more likely to get lupus

A symptom might be shortness of breath

Lupus is only a skin condition

Lupus attacks the brain

Lupus is sometimes hard to diagnose

КАК ИГРАТЬ В

- Прочитайте каждое утверждение в рамке.
- Если утверждение **верно**, исходя из текста на листке, вычеркните его.
- Чтобы выиграть, соберите 5 утверждений подряд (по горизонтали, вертикали или диагонали)!

Б И Н Г О

Волчанка — это разновидность рака.	Волчанка поражает ткани и органы	Волчанка смертельна	Симптомом может быть сыпь в форме бабочки	Около 3 мл. человек в США имеют волчанку
Чаще всего лечатся антибиотиками	Симптомом может быть рвота 5+ раз в день	Люди в возрасте 14-45 лет чаще заболеют волчанкой	Нет никакого лечения волчанки	Волчанка - это вирус, распространяющийся через слюну
Женщины при рождении чаще заболеют волчанкой	СКВ является наиболее распространенным типом		Около 1,5 миллиона человек в США имеют волчанку	Волчанка новорожденных возникает в утробе матери
Симптомом может быть лихорадка	Люди с волчанкой не могут забеременеть	Волчанка вызывает инсульты	Самцы не могут получить волчанку	Симптомом может быть мигрень
Белые люди чаще заболеют волчанкой	Симптомом может быть одышка	Волчанка - это только состояние кожи	Волчанка атакует мозг	Волчанку иногда трудно диагностировать